



Dane aktualne na dzień: 17-04-2025 09:23

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/babka-plesznik-200-g-p-1966.html>



Babka płesznik 200 g

Cena	12,10 zł
------	-----------------

Czas wysyłki	24 godziny
--------------	-------------------

Producent	Intenson
-----------	-----------------

Opis produktu

Babka płesznik - nasiona 200g (Plantago psyllium)

Babka płesznik powinna na stałe zagościć w każdej kuchni. Jest rośliną jednoroczną o słabo rozgałęzionej łodydze i pochodzi z rejonu Morza Śródziemnego. Owocem babki są brązowe nasionka, które po zetknięciu z wodą pokrywają się śluzem.

Wartość odżywcza w 100g:

- Wartość energetyczna: 1133kJ / 275kcal
- Tłuszcz, w tym: 7,3g
- kwasy tłuszczowe nienasycone: 1g
- Węglowodany, w tym: 13g
- cukry: - Błonnik: 51g
- Białko: 14g