



Dane aktualne na dzień: 17-04-2025 06:36

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/golabki-wegetarianskie-z-kasza-gryczana-soczewica-i-siemeniem-lnianym-bezglutenowe-480g-p-2748.html>



Gołabki wegetariańskie z kaszą gryczaną, soczewicą i siemeniem lnianym bezglutenowe 480g

Cena **10,20 zł**

Czas wysyłki **48 godzin**

Producent **Primavika**

Opis produktu

Gołabki wegetariańskie z kaszą gryczaną, soczewicą i siemeniem lnianym bezglutenowe 480g

Składniki:

woda, kapusta biała 42%, pieczarki 13%, koncentrat pomidorowy 13%, marchew, kasza gryczana niepalona 4%, teksturowane białko **sojowe**, cebula, skrobia kukurydziana, bulion wegetariański [sól, warzywa suszone (pasternak, marchew, **seler** korzeń, pietruszka korzeń, por, **seler** liść, pietruszka nać), olej rzepakowy, kurkuma, lubczyk liść], olej rzepakowy, siemię lniane 1%, soczewica brązowa 1%, sól morską, sos sojowy (woda, **soja**, sól), przyprawy ziołowe (zawierają **gorczycę**), przyprawy.

Produkt nie zawiera glutenu.

Produkt zawiera gorczycę.

Tabela wartości odżywczych w produkcie

Lp	Wartość odżywcza produktu	w 100 g	w porcji (240 g)	% RWS* w porcji (240 g)
1	Wartość energetyczna	237 kJ / 56 kcal	568 kJ / 135 kcal	7%
2	Tłuszcz	1,7 g	4,0 g	6%
3	w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,1 g	0,3 g	2%
4	Węglowodany	6,7 g	16 g	6%
5	w tym cukry	2,7 g	6,5 g	7%
6	Białko	2,9 g	7,0 g	14%
7	Błonnik	1,5 g	3,7 g	-
8	Sól	0,93 g	2,20 g	37%

*RWS - referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).
Opakowanie zawiera około 2 sugerowane porcje produktu.

Masa netto: 480 g