



Dane aktualne na dzień: 05-04-2025 21:34

Link do produktu: <https://www.vegetarianin.pl/miso-mugi-z-jeczmieniem-400g-p-1350.html>



Miso Mugi z jęczmieniem 400g

Cena	26,00 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Producent	Vegamarket

Opis produktu

Miso Mugi z jęczmieniem 400g

Tradycyjne Miso to tradycyjna gęsta pasta - jeden z ważniejszych filarów kuchni japońskiej - produkowana ze sfermentowanej soi, morskiej soli i grzybów koji (*Aspergillus oryzae*) wspomagających fermentację soi. Pasta miso przede wszystkim stosowana jest jako baza zup (np. Misoshiru) i sosów. Smak, zapach oraz wygląd miso zależą od jej rodzaju i regionu w jakim jest produkowana. Wpływ na wyżej wymienione właściwości pasty mają również temperatura, czas trwania fermentacji czy też zawartość soli. Im ciemniejsza pasta tym bardziej intensywny smak, a wiąże się to z dłuższym procesem fermentacji soi.

Zastosowanie: Miso jęczmienne, w porównaniu do sojowego i ryżowego, jest bardziej wychładzające, ale podobnie jak sojowe, ma wyraźny, nieco cierpki smak oraz intensywny zapach, jest dość gęste i słone więc należy pamiętać aby do potraw z miso (a także z wodorostami) nie dodawać już soli lub zdecydowanie zmniejszyć jej ilość. Doskonała do mocniejszych sosów, zup oraz jako wyrazista marynata.

Miso to podstawa zup i sosów. Wzbogaca ona danie w głęboki smak: słony, cierpki, intensywny. Ze względu na ich obecność miso nie powinno się gotować lecz dodać do zupy pod sam koniec gotowania.

Przygotowanie: Ugotować zupę, wyłączyć gaz, a następnie niewielką ilość (zależnie od preferencji smakowych) pasty rozprowadzić w niewielkiej ilości przegotowanej wody lub zupy. Tak przygotowany "roztwór" wlać do zupy i zamieszać. Nie gotować dłużej niż 3 minuty.

Składniki: soja, jęczmień 29,5%, sól morska 11%, dodatek fermentacyjny - *Aspergillus oryzae*.

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Wartość odżywcza: w 100g produktu:

wartość energetyczna: 690 kJ/ 165 kcal

tłuszcz: 5,8 g

- w tym kwasy tłuszczowe nasycone:

0,8 g węglowodany: 12,2 g

- w tym cukry: 7,6 g

błonnik: 8,1 g

białko: 12 g

sól: 9,8 g

sód: 3,856 mg

Produkt zawiera gluten.

Więcej informacji o produkcie na stronie dystrybutora: www.vegamarket.pl