



Dane aktualne na dzień: 11-04-2025 12:03

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/olej-z-pestek-polskiej-dyni-bezluskowej-p-2744.html>



## Olej z pestek polskiej dyni bezłuskowej

Cena **28,80 zł**

Producent **Szarłat**

### Opis produktu

#### **Opis:**

Tłoczony na zimno OLEJ Z PESTEK DYNI zawiera ponad 80% nienasyconych kwasów tłuszczowych niezbędnych w prawidłowej diecie w tym głównie kwas linolowy (omega 6).

Spożywanie kwasu linolowego wspomaga prawidłowe funkcjonowanie tętnic i serca oraz utrzymywanie prawidłowej funkcji przepuszczalności błon komórkowych.

Olej z pestek dyni jest bogatym źródłem składników aktywnych takich jak: fitosterole oraz selen i cynk, które działają wspomagająco w procesach oddychania tkankowego oraz korzystnie wpływają na pracę układu moczowego i funkcjonowanie gruczołu krokowego. Jest niezwykle bogatym źródłem tokoferoli - witaminy E, która chroni organizm przed szkodliwym działaniem wolnych rodników, opóźnia procesy starzenia, przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu krążenia, wzmacnia mechanizmy obronne organizmu i poprawia wygląd skóry, wpływając na jej elastyczność i sprężystość. Już łyżka oleju wystarczy aby w pełni zrealizować dzienne zapotrzebowania na tokoferole.

#### **Oznaczenia producenta:**

brak

#### **Składniki:**

100% olej z polskich pestek dyni bezłuskowej.

#### **Sposób przygotowania:**

Olej z pestek dyni stosuje się do spożycia na surowo do sałatek i surówek oraz do potraw na zimno.

#### **Alergeny:**

W zakładzie produkowany jest olej sezamowy.

#### **Wartości odżywcze w 100g:**

Wartość energetyczna	000 000	kj kcal
Tłuszcz (ogółem)	100	g
w tym kwasy tłuszczowe:		
- nasycone	18,5	g
- jednonienasycone	25,0	g
- oleinowy	25,0	g
- wielonienasycone	53,8	g
- linolowy Omega 6	53,4	g
- linolowy Omega 3	0,40	g
Węglowodany w tym cukry	0,00 0,00	g g



Białko	0,00	g
Sól	0,00	g
Witamina E	135	mg

**Kraj pochodzenia producenta:**

Polska

**Kraj pochodzenia składników:**

Polska

**Objętość netto:**

250ml