



Dane aktualne na dzień: 19-04-2025 13:06

Link do produktu: <https://www.vegetarianin.pl/ostropest-plamisty-ziarno-200g-p-2151.html>



## Ostropest Plamisty ziarno 200g

Cena	<b>7,40 zł</b>
------	----------------

Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
--------------	-------------------

Producent	<b>Intenson</b>
-----------	-----------------

### Opis produktu

#### Ostropest Plamisty Ziarno

**Składniki:**

100% mielone ziarna ostropestu plamistego

**Sposób użycia:**

Ziarna należy zmielić, bądź rozetrzeć w młynku. Sproszkowane można dodawać do sałatek, warzyw na parze, musli, wypieków. Można stosować także w postaci naparu: 1 łyżeczkę proszku zalać 1 szklanką gorącej wody i powoli ogrzać do wrzenia. Gotować łagodnie pod przykryciem ok. 5-10min. Odstawić na 15 min i następnie przecedzić.