



Dane aktualne na dzień: 08-04-2025 14:15

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/platki-gryczane-bio-300g-p-1656.html>



Płatki gryczane Bio 300g

Cena **8,40 zł**

Czas wysyłki **24 godziny**

Producent **BIOPLANET**

Opis produktu

PŁATKI GRYCZANE BIO 300 g - BIO PLANET

SKŁADNIKI

płatki gryczane* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczne płatki gryczane powstają z gniecionych ziaren gryki. Charakteryzują się niemal takimi samymi właściwościami jak kasza gryczana. Można je spożywać samodzielnie lub z innymi płatkami. Polecamy jako dodatek do potraw mięsnych, zup, a także do musli i deserów. Z płatków gryczanych można również upiec chleb gryczany.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

płatki gotować w proporcji 1:2 (1 porcja płatków na 2 porcje wody lub mleka) na wolnym ogniu ok. 5 minut od czasu do czasu mieszając.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1470 kJ / 347 kcal

Tłuszcz - 1,7 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,4 g

Węglowodany - 71 g, w tym cukry - 0,3 g

Białko - 10,0 g

Sól - 0 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Kraj pochodzenia składników: Chiny

Więcej informacji o produkcie na stronie producenta: www.bioplanet.pl