



Dane aktualne na dzień: 14-03-2025 07:13

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/platki-jeczmienne-bio-300g-p-2961.html>



Płatki jęczmienne BIO 300g

Cena

5,60 zł

Producent

Gospodarstwo ekologiczne Babalsc

Opis produktu

Opis:

Płatki zbożowe jęczmienne jest to zgniecione całe ziarno jęczmienia, dzięki czemu zachowuje wszystkie cenne jego składniki tj. białko, błonnik pokarmowy, składniki mineralne i witaminy. Poza leczniczymi właściwościami, substancje zawarte w płatkach jęczmiennych pełnią rolę katalizatorów wszystkich procesów wpływających na odchudzanie.

Zboże to jest tak bogate w witaminy, pierwiastki i inne substancje, że zostało uznane przez specjalistów za rodzaj żywności funkcjonalnej. Nie bez powodu, gdyż jego bogaty skład pełni szereg leczniczych funkcji w walce z różnymi schorzeniami. Poczynając od witaminy E, która zapobiega i leczy bezpłodność a także będąc witaminą antyoksydacyjną hamuje procesy starzenia się i przeciwdziała rakowi aż do witamin z grupy B, dzięki którym układ nerwowy może spełniać swoją rolę a schorzenia na tle emocjonalnym w tym nerwice i depresje stają się łatwiejsze do pokonania.

Potas, fosfor, magnez, wapń, cynk i mangan to pierwiastki pochodzące z bogatego wnętrza jęczmienia. Potas wraz z magnezem odpowiadają za prawidłową pracę serca, mięśni oraz odpowiedni poziom ciśnienia krwi. Wapń i mangan to sprzymierzeńcy walki z osteoporozą a cynk poza tym, że wzmacnia włosy, paznokcie i wygładza skórę to sprzyja również pracy tarczycy oraz bierze udział w procesach kontrolujących poziom cukru we krwi. Ma on również zbawienny wpływ na leczenie depresji, która dotyka coraz częściej ludzi wszystkich grup wiekowych.

Zawarte w płatkach jęczmiennych nienasycone kwasy tłuszczowe są kolejnym argumentem przemawiającym za leczniczym działaniem tego zboża. Odpowiadają one za funkcjonowanie tego, co mamy najcenniejsze- mózgu i serca. Wpływają one również na układ odpornościowy a fakt, że ich źródło można dostarczyć tylko i wyłącznie z pożywieniem, skłania do tego, aby bilansując swoją dietę sięgać po produkty jęczmienne.

Poza leczniczymi właściwościami, substancje zawarte w płatkach jęczmiennych pełnią rolę katalizatorów wszystkich procesów wpływających na odchudzanie. Mowa tu o błonniku pokarmowym, który przyspiesza metabolizm tłuszczu, zapewnia długotrwałe uczucie sytości po posiłku oraz przyspiesza pracę jelit, dzięki czemu uzyskanie i utrzymanie pięknej sylwetki staje się bardzo proste.

Oznaczenia producenta:

Ekologiczny

Składniki:

100% płatków jęczmiennych (certyfikowany składnik ekologiczny)

Alergeny:

brak informacji

Wartości odżywcze w 100g:

Wartość energetyczna	1383 327	kj kcal
Tłuszcz w tym kw. tł. nas.	1,5 0,3	g g
Węglowodany w tym cukry	67,0 0,0	g g
Błonnik	8,0	g
Białko	7,3	g
Sól	0,01	g

Certyfikat:



PL EKO-07-04194

Kraj pochodzenia producenta:

Polska

Kraj pochodzenia składników:

Polska

Masa netto:

300g