



Dane aktualne na dzień: 08-04-2025 08:01

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/popping-ekspandowane-nasiona-amarantusa-100g-p-41.html>



Popping - ekspandowane nasiona amarantusa 100g

Cena **5,60 zł**

Czas wysyłki **24 godziny**

Producent **Szarłat**

Opis produktu

Ekspandowane nasiona amarantusa mogą być spożywane przez wegetarian i wegan.

Składniki: 100% nasion amarantusa

Sposób stosowania: z mlekiem, jogurtem, kefirem, miodem, ciepłą czekoladą, jako dodatek do musli, zup, sałatek, deserów, itp.

Wartości odżywcze w 100g produktu :

Wartość energetyczna	1622 kJ / 385 kcal
Białko	15,0g
Węglowodany	57,5 g
w tym cukry	2,2 g
Tłuszcz	7,5 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,8 g
Sól	

Składniki mineralne i witaminy:

ryboflawina	2,08 mg
potas	552 mg
wapń	188 mg
magnez	285 mg
fosfor	604 mg
żelazo	7,1 mg
cynk	3,3 mg
Skwalen	418 mg

Kraj pochodzenia: Polska

Masa netto: 100g