



Dane aktualne na dzień: 10-04-2025 06:18

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/quinoa-biala-komosa-ryzowa-bio-500g-p-1457.html>



Quinoa BIAŁA komosa ryżowa BIO 500g

Cena	14,90 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Producent	BIOPLANET

Opis produktu

QUINOA - KOMOSA RYŻOWA 500G

SKŁADNIKI

quinoa biała (komosa ryżowa)* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczna quinoa biała, znana również jako komosa ryżowa. Z powodzeniem zastępuje tradycyjne kasze lub makarony. Doskonale sprawdza się jako składnik zup oraz dodatek do warzyw, sosów, wypieków, a także deserów.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

zaleca się ziarno quinoa przelać gorącą wodą na drobnym sicie, następnie gotować w proporcji 1:2 (1 porcja quinoa na 2 porcje wody) ok. 25 min. Posolić pod koniec gotowania

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1532 kJ / 363 kcal
Tłuszcz - 5,9 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,5 g
Węglowodany - 62 g, w tym cukry - 1,6 g
Białko - 12 g
Sól - 0 g

Kraj pochodzenia: Peru

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.