



Dane aktualne na dzień: 19-04-2025 05:30

Link do produktu: <https://www.vegetarianin.pl/quinoa-czarna-komosa-ryzowa-bio-500g-p-2093.html>



QUINOA CZARNA (KOMOSA RYŻOWA) BIO 500g

Cena	18,60 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Producent	BIOPLANET

Opis produktu

QUINOA CZARNA (KOMOSA RYŻOWA) BIO 500 g - BIO PLANET

SKŁADNIKI

quinoa czarna (komosa ryżowa)* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczna quinoa czarna, znana również jako komosa ryżowa. Z powodzeniem zastępuje tradycyjne kasze lub makarony. Doskonale sprawdza się jako składnik zup oraz dodatek do warzyw, sosów, wypieków, a także deserów.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Zaleca się ziarno quinoa przelać gorącą wodą na drobnym sicie, następnie gotować w proporcji 1:2 (1 porcja quinoa na 2 porcje wody) ok. 25 min. Posolić pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1727 kJ / 409 kcal

Tłuszcz - 7,1 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0 g

Węglowodany - 69 g

w tym cukry - 2,3 g

Białko - 14 g

Sól - 0 g

Kraj pochodzenia :Peru

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.