



Dane aktualne na dzień: 06-04-2025 14:50

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/rozmaryn-50g-p-364.html>



Rozmaryn 50g

| | |
|--------------|-------------------|
| Cena | 1,90 zł |
| Czas wysyłki | 24 godziny |

Opis produktu

Rozmaryn 50g

Pochodzenie: Swoistym aromatem charakteryzują się zarówno liście, jak i kwiaty rozmarynu. Smak ich jest orzeźwiający, gorzkawo-korzenny, nieco cierpki a nawet piekący. Uprawy koncentrują się głównie w krajach śródziemnomorskich oraz w USA i Meksyku. Do głównych producentów należy Francja (zwłaszcza Prowansja), gdzie uprawia się rozmaryn jako doskonałą roślinę miododajną, nadającą miodom swoisty aromat, powodujący, iż miody prowansalskie cieszą się światową renomą, a dalej Hiszpania, Maroko, Tunezja, Włochy, Grecja, były ZSRR i Anglia. Na rynki trafia wiele odmian handlowych, z których najwyższe ceny osiąga rozmaryn prowansalski i dalmatyński. Jako przyprawy używa się suszonych, a następnie rozdrobnionych lub zmielonych liści, albo olejku destylowanego z liści i kwiatów.

Kuchnia z... Dość rzadko stosuje się rozmaryn jako przyprawę samoistną, o wiele częściej jest on ważnym składnikiem mieszanek przyprawowych, zwłaszcza w kompozycjach z majerankiem i cząbrem. Smak i aromat rozmarynu dobrze harmonizuje z niektórymi potrawami mięsnymi (baranina, dziczyzna) i rybami. Stosowany jest również do aromatyzowania likierów, wódek żołądkowych, używany był również do aromatyzowania win ziołowo - miodowych, a nawet piwa. Rozmaryn poprawia smak zup jarzynowych, ciemnych sosów, smażonych ziemniaków i pizzy. Szczególnie komponuje się z czosnkiem i grzybami duszonymi w winie. Wchodzi w skład ziół prowansalskich, nadaje charakterystyczny zapach marynatom octowym i olejowym.

Wartości odżywcze

| | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|
| 1 porcja - 15 g | | |
| Przykładowa porcja: 1 porcja - 15 g | | |
| | w 100 g | w porcji 15 g |
| Wartość energetyczna | 1423 kJ | 213 kJ |
| | 340,00 kcal | 51,00 kcal |
| Białko | 4,98 g | 0,75 g |
| Węglowodany | 62,78 g | 9,42 g |
| Tłuszcz | 15,65 g | 2,35 g |

Kraj pochodzenia: Maroko

Produkt może zawierać: gluten, gorczycę, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, sezam.