



Dane aktualne na dzień: 14-03-2025 09:26

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/sezam-bialy-luskany-bio-250g-p-3114.html>



Sezam biały łuskany BIO 250g

Cena **8,40 zł**

Czas wysyłki **24 godziny**

Producent **BIOPLANET**

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczny SEZAM biały łuskany 100 %.

OPIS

Ekologiczny SEZAM biały łuskany po uprażeniu może stanowić smaczny dodatek do sałatek, chleba i różnych dań. Może służyć do domowego przygotowania tahiny - pasty SEZAMOWEJ, doskonałej alternatywy dla MASŁA bądź margaryny. Polecamy także w formie mielonej jako posypkę do kasz, ryżu, zup, czy warzyw gotowanych na parze. Nasiona SEZAMU powinny być mielone bezpośrednio przed spożyciem. Wcześniejsze namaczanie SEZAMU poprawia jego strawność.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 2465 kJ / 596 kcal

Tłuszcz - 50 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 7,7 g

Węglowodany - 10 g

w tym cukry - 0,2 g

Błonnik - 11 g

Białko - 21 g

Sól - 0,11 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać alergeny: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY, SOJĘ.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.