



Dane aktualne na dzień: 08-04-2025 01:44

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/slonecznik-luskany-p-416.html>



## Słonecznik łuskany

Cena	<b>13,00 zł</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>

### Opis produktu

#### Wartość odżywcza w 100 g :

**Wartość energetyczna** 584 kcal

**Białko** - 20,7 g,

**Węglowodany** - 20,0 g,

**Błonnik** - 8,6 g,

#### Witaminy:

- witamina C - 1,4 mg,
- tiamina - 1,4 mg,
- ryboflawina - 0,3 mg,
- niacyna - 8,3 mg,
- witamina B6 - 1,3 mg,
- kwas foliowy - 227 µg,
- witamina A - 50 IU,
- witamina E - 35,1 mg,

#### Kwasy tłuszczowe - 51,4 g, w tym:

- nasycone - 4,4 g,
- jednonienasycone - 18,5 g,
- wielonienasycone - 23,1 g.

#### Minerały:

- wapń - 78 mg,
- żelazo - 5,2 mg,
- magnez - 325 mg,
- fosfor - 660 mg,
- potas - 645 mg,
- sód - 9 mg,
- cynk - 5 mg.

**Kraj pochodzenia:** Węgry

**W zakładzie pakowane są również: sezam, migdały produkty z dwutlenkiem siarki SO<sub>2</sub>, produkty zawierające gluten, różne orzechy.**

Pomimo doświadczenia wszelkich starań nie możemy w 100% wykluczyć wystąpienia w produkcie w tych surowców.