



Dane aktualne na dzień: 14-03-2025 09:19

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/ziele-angielskie-100g-p-366.html>



Ziele angielskie 100g

Cena **6,50 zł**

Czas wysyłki **24 godziny**

Opis produktu

Ziele angielskie 100g

Kuchnia z... Ziele angielskie jest często stosowane jako namiastka pieprzu czarnego. Jako silna przyprawa musi być stosowana w ilości umiarkowanej. Nadaje się do przyprawiania potraw mięsnych. Sproszkowane owocki wchodzą w skład mieszanek przyprawowych, m.in. curry. Dodawane są do niektórych ciast, likierów (Benedictine Chartreuse). Kilka całych lub zmielonych ziarenek dodanych do tłustych sosów oraz innych potraw nadaje im przyjemny aromat. Stosuje się je również do potraw jarzynowych (np. szpinaku), ryb smażonych, sałatek rybnych, zup, galaretek i ogórków kwaszonych. Używa się je także do różnych marynat, budyniów. Sos sporządzony z mocnego wywaru z mięsa, z dodatkiem pieprzu, cebuli, mąki, skórki cytrynowej, czerwonego wina i kilku ziarenek pieprzu angielskiego doskonale nadaje się szczególnie do podrobów i dziczyzny. Osobne zastosowanie ziela angielskiego dotyczy przetworów deserowych. Dodanie go do kompotów owocowych podnosi znacznie ich aromat. W postaci sproszkowanej jest wspaniałym dodatkiem do puddingu śliwkowego, wypieków, kiełbas.

Wartości odżywcze

1 porcja - 15 g

Przykładowa porcja: 1 opakowanie - 15 g

	w 100 g	w porcji 15 g
Wartość energetyczna	1648 kJ 394,00 kcal	247 kJ 59,10 kcal
Białko	6,10 g	0,92 g
Węglowodany	72,00 g	10,80 g
Tłuszcz	8,70 g	1,30 g

Kraj pochodzenia: Meksyk

Produkt może zawierać: gluten, gorczycę, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, sezam.